

Informationen zu allen Gesundheitsberufen:  
[www.puls-berufe.ch](http://www.puls-berufe.ch)

Auskünfte und Beratung:  
**Laufbahnberatung Gesundheitsberufe**  
Dörflistrasse 120  
8050 Zürich  
Tel. 043 259 97 30  
[info@puls-berufe.ch](mailto:info@puls-berufe.ch)  
[www.puls-berufe.ch](http://www.puls-berufe.ch)



**Dipl. Aktivierungsfachfrau HF**  
**Dipl. Aktivierungsfachmann HF**

Informationen zu Beruf und Ausbildung

Auskünfte zur Eignungsabklärung:  
**ZAG, Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen Kanton Zürich**  
Sekretariat Zulassung HF  
Turbinenstrasse 5  
8400 Winterthur  
[zulassung@zag.zh.ch](mailto:zulassung@zag.zh.ch)  
[www.zag.zh.ch/zulassung](http://www.zag.zh.ch/zulassung)  
Telefon Sekretariat Zulassung HF: 052 266 09 19

# Diplomierte Aktivierungsfachfrau HF Diplomierter Aktivierungsfachmann HF

**Sie sind geschickt im Umgang mit unterschiedlichsten Menschen und möchten Ihre Kreativität, Ihre Selbstständigkeit und Ihre Teamfähigkeit im Beruf einsetzen. Dann sind Sie als Aktivierungsfachfrau oder -fachmann am richtigen Platz.**

Fachleute für Aktivierung tragen dazu bei, die Lebensqualität von kranken oder behinderten Erwachsenen sowie von Betagten in Heimen und Kliniken zu verbessern, indem sie die körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten dieser Menschen gezielt unterstützen, erhalten und fördern. Dazu informieren sie sich zunächst über die Klientin, den Klienten. Je nach Krankheit oder Behinderung, vorhandenen Interessen und Möglichkeiten gestalten sie das Therapieprogramm und wählen die entsprechenden therapeutischen Mittel: musische, kognitive, gestalterische, lebenspraktische oder gesellige Aktivitäten wie zum Beispiel gemeinsames Kochen oder Musizieren. Aktivierungsfachfrauen und -fachmänner geben den Einzelpersonen und Gruppen die Gelegenheit, ihre Interessen einzubringen und so viel wie möglich selbstständig zu entscheiden. Die Klientinnen und Klienten sollen Abwechslung, Kontakte und Gemeinschaft erleben und Orientierung im Sinne einer Tages- und Wochenstruktur erhalten. Die aktivierungstherapeutische Arbeit ist Teil der gesamten Betreuung und Begleitung. Sie kommt in Zusammenarbeit und als Ergänzung zu den pflegerischen, betreuenden und anderen therapeutischen Massnahmen wirkungsvoll zum Tragen. Die Kommunikation mit den Fachleuten verschiedenster Bereiche ist deshalb ein wichtiger Bestandteil des Berufes.

Die wichtigsten Tätigkeiten und Kompetenzen sind:

- Aktivierende Alltagsgestaltung
- Aktivierungstherapeutische Arbeit mit Einzelpersonen und Gruppen
- Beziehungsgestaltung, Kommunikation
- Berufsentwicklung, Wissensmanagement
- Führung und Konzeption

Aktivierungsfachfrauen und -fachmänner arbeiten mehrheitlich in Alters- und Pflegezentren, Tagesheimen, psychiatrischen Kliniken oder Behindertenwohnheimen.

## Weiterbildungen nach Abschluss der Ausbildung

- Spezialisierung in einem Fachbereich
- Management
- Pädagogik

## Voraussetzungen

- 3-jährige berufliche Grundbildung mit eidgenössischem Fähigkeitszeugnis oder
- Allgemeinbildender Abschluss (DMS/FMS oder Matura) und
- Bestandene Eignungsabklärung

## Ausbildung

Die Ausbildung dauert drei Jahre. Sie beginnt jeweils im September und schliesst mit dem eidgenössischen Diplom «Aktivierungsfachfrau/Aktivierungsfachmann HF» ab. HF steht für Höhere Fachschule.

## Bildungszentrum

ZAG Zentrum für Ausbildung  
im Gesundheitswesen Kanton Zürich  
Turbinenstrasse 5  
8400 Winterthur  
Tel. 052 266 09 09  
info@zag.zh.ch  
www.zag.zh.ch

## Der nächste Schritt: die Eignungsabklärung

Die Eignungsabklärung für den Bildungsgang Aktivierung HF besteht aus einem Eignungstest, einem Eignungspraktikum, einem Portfolio (Dossier) und einem Eignungsgespräch. Die Daten für die Eignungstests und weitere Informationen zur Eignungsabklärung finden Sie unter [www.zag.zh.ch/zulassung](http://www.zag.zh.ch/zulassung).

## Diplomierte Aktivierungsfachfrau HF Diplomierter Aktivierungsfachmann HF

**Eine absolvierte und bestandene Eignungsabklärung ist Voraussetzung für die Höhere Fachschule Aktivierung. Mindestalter für das Verfahren ist 17 Jahre; schulische Voraussetzungen sind eine 3-jährige berufliche Grundbildung mit eidgenössischem Fähigkeitszeugnis oder ein allgemeinbildender Abschluss (DMS/FMS oder Matura). Ein positives Abklärungsergebnis bleibt drei Jahre gültig.**

Die Eignungsabklärung prüft die Fach-, Sozial- und Selbstkompetenz für den Beruf. Sie besteht aus folgenden Schritten:

### 1. Eignungstest

Der Eignungstest ist speziell auf die Anforderungen der höheren Fachschule Gesundheit zugeschnitten und prüft die kognitiven Fähigkeiten.

### 2. Eignungspraktikum

Das Eignungspraktikum dauert mindestens zwei Tage. Ziel ist es, eine Fremdbeurteilung aus der Praxis sowie eine Selbstbeurteilung zu erhalten. Für beides gibt es klar definierte Kriterien. Längere Praktika oder eine Ausbildung zur Fachfrau / zum Fachmann Gesundheit im Bereich Aktivierung werden angerechnet. In diesem Fall reicht ein aussagekräftiges Zeugnis beziehungsweise ein Praktikumsbericht.

### 3. Portfolio (Dossier)

Als Voraussetzung für das Eignungsgespräch muss ein Portfolio zusammengestellt und eingereicht werden. Die benötigten Unterlagen finden Sie auf dem Anmeldeformular.

### 4. Eignungsgespräch

Nachdem Sie das Portfolio eingereicht haben, schliesst ein Eignungsgespräch mit zwei Expertinnen oder Experten das Eignungsverfahren ab. Schwerpunkt des Gesprächs ist die soziale Eignung für den Beruf. Dazu gehören auch die Reflexion der zukünftigen Rolle als Aktivierungsfachfrau / Aktivierungsfachmann sowie ein Vergleich der Fremd- und der Selbstbeurteilung.

Bei einer positiven Entscheidung sowie einem entsprechenden Arztzeugnis erhalten Sie die Zulassung zum Bildungsgang und haben Anrecht auf einen Studienplatz.

### Die nächsten Schritte

- Besuchen Sie eine Informationsveranstaltung am ZAG, Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen Kanton Zürich.
- Melden Sie sich zum Eignungstest online auf der ZAG Website oder per Telefon an.

Die Daten für die Eignungstests und weitere Informationen zur Eignungsabklärung finden Sie unter [www.zag.zh.ch/zulassung](http://www.zag.zh.ch/zulassung).

Auskünfte zur Eignungsabklärung:

### ZAG, Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen Kanton Zürich

Sekretariat Zulassung HF

Turbinenstrasse 5

8400 Winterthur

[zulassung@zag.zh.ch](mailto:zulassung@zag.zh.ch)

[www.zag.zh.ch/zulassung](http://www.zag.zh.ch/zulassung)

Telefon Sekretariat Zulassung HF: 052 266 09 19

Informationen zum Beruf: [www.puls-berufe.ch](http://www.puls-berufe.ch)