

KOMPETENZENBILANZ – ICH KANN MEHR, ALS ICH WEISS.

Ein Seminar für alle, die ihre Fähigkeiten ausloten und sich ihrer Stärken und Kompetenzen bewusst werden wollen.



KOMPETENZENBILANZ

SEMINARBESCHRIEB

Worum geht's?

Wir erwerben im Laufe unseres Lebens viele Fähigkeiten und Kompetenzen. Die meisten davon sind uns gar nicht bewusst, weil wir sie beiläufig – im Beruf, bei Hobbies, in der Familie oder durch ehrenamtliche Arbeit – erworben haben und darum als selbstverständlich erleben.

Kompetenzenbilanz. Ich kann mehr, als ich weiss.

Heute ist bald jede berufliche Laufbahn durchbrochen: Innerhalb von fünf Jahren wechselt jeder Dritte die Stelle oder sogar die Branche. Um die eigene Laufbahn aktiv zu gestalten, ist es wichtig, die persönlichen Stärken zu kennen – im Berufsalltag und besonders in Phasen des Übergangs wie der Stellensuche oder Neuorientierung.

Hier setzt die Kompetenzenbilanz an: Sie bringen Ihre Fähigkeiten ans Licht, gewinnen Selbstvertrauen und erarbeiten sich damit eine solide Grundlage, um berufliche Ziele zu formulieren und zu verfolgen.

Sie können viel mehr, als Sie wissen!

WAS BRINGT'S?

Am Schluss des Prozesses halten Sie Ihr individuelles und aussagekräftiges Portfolio in Händen. Sie kennen Ihre Fähigkeiten und können diese klar kommunizieren.

Die Kompetenzenbilanz lässt sich auf verschiedene Arten nutzen:

- als Standortbestimmung, die klärt, wo Sie stehen und wie Sie sich persönlich weiter entwickeln wollen
- als Ergänzung Ihrer Bewerbungsunterlagen und zur Vorbereitung von Vorstellungsgesprächen
- als erster Schritt für die offizielle Anerkennung von Kompetenzen, die ausserhalb von Schule und Ausbildung erworben wurden

UNSER VORGEHEN

Bei der Kompetenzenbilanzierung handelt es sich um ein systematisches Verfahren zur Erfassung Ihrer Erfahrungen und Lernleistungen.

Schritt 1 – Biografie

Sie stellen Ihre Erfahrungen zusammen: «Was habe ich bis heute alles gemacht? Was hat mich geprägt?»

Schritt 2 – Analyse der Erfahrungen

Sie analysieren Ihre Erfahrungen: «Was habe ich gelernt?»

Schritt 3 – Aktuelle Kompetenzen

Sie ordnen Ihre aktuellen Kompetenzen. Zudem holen Sie Meinungen anderer Personen ein: «Wie sehen mich Bekannte, Arbeitskolleginnen, Freunde?»

Schritt 4 – Selbstbeurteilung

Sie beurteilen die formulierten Kompetenzen und vertreten Ihre Bewertung glaubwürdig: «Wie gut kann ich das, was ich tue? Wie begründe ich glaubhaft meine Beurteilung?»

Zwischenhalt – Kernkompetenzen

Sie wählen Ihre wichtigsten Kompetenzen aus: «Wo liegen meine ausgeprägten Stärken? Was zählt für mich besonders?»

Schritt 5 – Aktionsplan

Sie planen Ihr weiteres Vorgehen: «Welche Ziele setze ich mir? Wie erreiche ich sie?»

Schritt 6 – Reflexion

Im Rückblick machen Sie sich Gedanken zu den bisherigen Schritten: «Was habe ich über mich erfahren? Wie ist es mir dabei ergangen, und was ist mein Fazit?»

Die Bilanzierung wird abgeschlossen durch ein persönliches Gespräch mit einer Fachperson aus der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung. Sie erhalten Rückmeldungen zum Erarbeiteten, können Fragen klären und planen Ihre weiteren Schritte.

UNSER ANGEBOT

Wir unterstützen Sie gerne bei der Erarbeitung Ihrer Kompetenzenbilanz – im Seminar oder Einzelcoaching. Informieren Sie sich über unser Angebot unter: www.kompetenzenbilanz.zh.ch

SO FINDEN SIE UNS



Kompetenzenbilanz Kanton Zürich
biz Oerlikon
Dörflistrasse 120
8050 Zürich

Telefon 043 259 97 40
Fax 043 259 97 01
kompetenzenbilanz@ajb.zh.ch
www.kompetenzenbilanz.zh.ch